

MUR D'ESCALADE

CLIMBING WALL

Bienvenue à l'expérience ultime d'escalade en pleine nature !

Welcome to the Ultimate Climbing Experience... Next to Nature Itself!

RÈGLEMENT / RULES

1. Peser entre 40 et 250 lb

Weight must be between 40-250 lbs (18-113 kg)

2. Être en bonne condition physique

Must be in good health

3. Lire les consignes de sécurité et suivre les indications

Read and obey all posted health warning and safety signs

4. Suivre les instructions du personnel en tout temps

Listen to and obey employees at all times

5. Chaussures fermées obligatoires

No open toe shoes

6. Ne pas marcher sur les câbles de sécurité

Do not step on the safety cables

7. Attendre la vérification du matériel de sécurité avant de grimper

No climbers without approved safety wear and system

8. Ne pas grimper si le câble est lousse

Do not climb if slack is present in the cable

9. Rester dans sa voie tout au long de la montée

Stay in your lane all the way up

10. Ne pas grimper plus haut que le mur

Do not climb above the wall

11. Descendre en rappel, en ligne droite, les pieds devant.

Ne pas s'éloigner à plus de 3 pieds du mur.

Abseil down in a straight line with your feet in front. Do not step further than 3 feet from the wall.

12. Ne pas être sous l'effet de la drogue ou de l'alcool

Participant cannot be intoxicated by drugs or alcohol

13. Ne pas manger, boire ou fumer à l'intérieur de la zone d'activité

No Smoking, alcohol, food or beverage allowed within the climbing area

AVERTISSEMENT / SAFETY WARNINGS

Sport de haute intensité / High Active sport

NE PAS PARTICIPER SI :

Vous souffrez ou avez déjà souffert de problèmes cardiaques, de fractures ou de blessures au haut du corps (dos, cou, bras, épaules, etc.), ou au bas du corps (pieds, chevilles, genoux, hanches, etc.), si vous êtes enceinte, ou si vous présentez des problèmes médicaux ou physiques.

Il vous revient d'utiliser votre bon jugement afin de prendre une décision éclairée.

DO NOT PARTICIPATE IF :

You have or have had heart problems, fractures or injuries to the upper body (back, neck, arms, shoulders, etc.), or lower body (feet, ankles, knees, hips, etc.), if you are pregnant, or if you have any medical or physical problems.

It is up to you to make the right decision. Please use common sense! Use at your own risk.